



Russian River Watershed Association

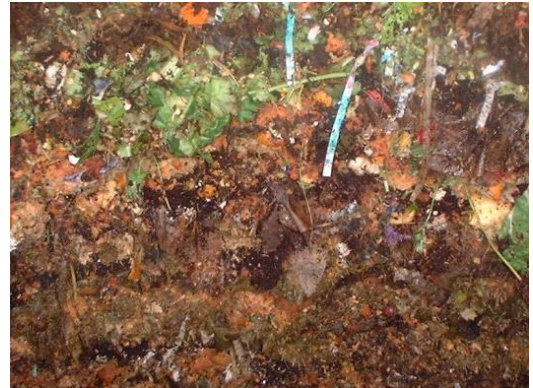
300 Seminary Ave, Ukiah, CA 95482 • (707)833-2553 • www.rrwatershed.org

RRWA Columna del Medio Ambiente-Agosto 2018 La Composta... ¡No lo tire, conviértalo en composta!

El compostaje ofrece grandes beneficios, no solo para el medio ambiente, pero también personalmente dentro de su hogar. El usar composta en su jardín de casa agrega nitrógeno, potasio, y micronutrientes como manganeso, hierro y zinc. Estos nutrientes fortifican la estructura del suelo, retienen agua en la estructura de las plantas, previenen la erosión y son ideales para el drenaje del suelo.

Hay dos maneras de producir composta basadas en el espacio disponible que usted tiene. Si usted no tiene espacio o un espacio limitado afuera, entonces usted puede usar un contenedor diseñado especialmente para su uso dentro del hogar y que se puede comprar en una tienda local de jardinería, o incluso a través de anuncios en el periódico local. Para aquellos con espacio afuera de la casa, seleccione una área seca con sombra, que este cerca de una fuente de agua y excave un espacio a su gusto, por ejemplo 3'x3'x3'. Ahora es tiempo de crear su propia composta.

Para seleccionar su composta piense en dos categorías: dentro y fuera de su casa. En la categoría de dentro de su casa se trata de comida incluyendo frutas, vegetales, cáscaras de nueces, desechos de café, hojas de té, pero excluye productos lácteos, y desechos de carne, pescado y grasa. La categoría de afuera de su casa incluye objetos de su jardín como hojas, ramas, recortes de jardín. Note que: Los objetos en la composta no deben de haber sido tratados con químicos. Asegúrese de cortar el material grande, como las cáscaras de plátano, y quebrar ramas para ayudar al proceso de descomposición. Por último, asegúrese de organizar su composta en capas y alternando materiales de dentro de su casa con materiales de su jardín y trate de mantener estas del mismo tamaño.



Más o menos cada dos semanas, ya sea cuando cuide su composta, o cuando la esté checando y añadiendo más material, es muy importante mezclarla. ¿Cómo saber si su composta esta lista? Eso depende del material que está compostando y su ecosistema. Le sugiero que investigue su material y el lugar donde se ha hecho el compostaje para poder entender su composta y el proceso. En general, la apariencia de su composta cuando esta lista deberá ser desmoronadiza y de consistencia pegajosa, color obscuro (como tierra), y un olor a tierra. Ahora usted la puede usar para plantar flores, árboles, y vegetales. También puede ser usada para plantar césped, instalar un jardín eco amigable, o simplemente para rotar su jardín de vegetales.

El compostaje tiene muchos beneficios. Se sabe que regenera el suelo y promueve la producción de micronutrientes, los cuales procesan la materia orgánica, retienen humedad e incrementan el contenido del suelo en un proceso conocido como "humus". Dado el hecho de que 95% de nuestra comida proviene del suelo, es crítico considerar su calidad. El compostaje también puede limpiar el suelo contaminado absorbiendo compuestos orgánicos volátiles (piense en pesticidas) que pueden ser encontrados en el suelo. También, el carbono que emanan las granjas contribuye al calentamiento global y a que se derritan las capas polares, otra razón por la cual es una práctica importante que contribuye a proteger nuestro ecosistema. Además, si todos los países pusieran 0.4% de su carbono en su tierra, este produciría 75% de todo el carbono del planeta de regreso a los suelos de la tierra.

Otros beneficios de compostar incluyen prevenir la erosión del suelo, que es especialmente importante si usted vive cerca de arroyos o alcantarillas de lluvia. La composta puede preservar lentamente la cantidad de sedimento que es acarreado por el agua y se va a nuestras vías pluviales, las cuales desembocan en nuestros ríos. Esto es imperativo para proteger nuestras vías pluviales ya que son el ecosistema para nuestros peces y otros habitantes viviendo en arroyos y océanos.



Russian River Watershed Association

300 Seminary Ave, Ukiah, CA 95482 • (707)833-2553 • www.rwatershed.org

Compostar y la vida sostenible deben estar en el centro de nuestros pensamientos. Compostar es una práctica versátil e increíble que ayuda a controlar la erosión y provee varios beneficios para la jardinería, nuestras vías pluviales, y nuestros ecosistemas.

Este artículo fue escrito por Joshua Ricci de Permit Sonoma para la RRWA. RRWA (www.rwatershed.org) es una asociación de agencias públicas locales en la cuenca del Russian River que trabajan para coordinar programas regionales de aguas limpias, restauración del medio ambiente y proyectos de mejoramiento de la cuenca.