



# Russian River Watershed Association

300 Seminary Ave, Ukiah, CA 95482 • (707)833-2553 • [www.rrwatershed.org](http://www.rrwatershed.org)

## RRWA Columna del Medio Ambiente-Diciembre 2018 ¡10 Consejos para unas Festividades Sostenibles!

¡Desde el Día de Acción de Gracias hasta el Día de Año Nuevo, los desperdicios caseros se incrementan en más de un 25%! El incremento en desperdicios de comida, bolsas para compras, empaquetado para regalos, papel de envoltura, moños y listones agregan 1 millón de toneladas por semana al basurero local. Pero no tiene que ser así. Asegúrese que en estas festividades de invierno sean lo más sostenibles al incorporar estos 10 consejos de reducción de desperdicios:



1. Compre productos de papel provenientes de material reciclado para envolver regalos o para sus tarjetas festivas.
2. Evite envolturas tradicionales y use materiales que usted tiene en la casa, como periódicos, papel con partituras, o mapas viejos. También puede usar bufandas, camisetas u otros materiales para envolver regalos.
3. Cocine más inteligentemente durante estas festividades y reduzca la cantidad de desperdicios de comida cocinando solo la cantidad de comida necesaria para usted y sus invitados. Comida es lo primero que vemos en los basureros de Estados Unidos. Vea la herramienta del "Guest-imator" para estimar la cantidad apropiada de comida: <https://www.savethefood.com/guestimator/guests>
4. Recicle papel aluminio limpio que haya usado para las tartas o charolas de aluminio para el pavo; cajas de cartón, cajas de galletas, envases de vidrio para alimentos, latas de metal, cartones para huevo; botes de plástico de jugos, leche y agua; botellas de refrescos, sidra, vino, champagne y cerveza. Si no está seguro si algún producto puede ser reciclado, contacte a su departamento local de manejo de desperdicios sólidos (solid waste department).
5. Reduzca el desperdicio regalando experiencias en vez de objetos. Regale certificados para regalos, boletos electrónicos para obras de teatro, películas, conciertos o eventos deportivos.
6. Utilice tarjetas festivas electrónicas las cuales son gratuitas, convenientes y ofrecidas por una variedad de sitios de internet.
7. Diga no al árbol Navideño con escarcha artificial. Muchas ciudades y condados ofrecen reciclaje de árboles navideños. Sin embargo, si usted opta por un árbol con escarcha artificial, generalmente estos no pueden ser reciclados debido a los químicos que son usados para darles esa apariencia. Escoja un árbol natural u opte por un árbol artificial que pueda ser usado cada año.
8. Incluya el reciclaje de baterías usadas en su viaje de compras para festividades. Muchas tiendas ofrecen la colección de estas. Encuentre una localidad para desecho de baterías cerca de usted visitando: [www.call2recycle.org/locator](http://www.call2recycle.org/locator)
9. Conecte todas sus luces a relojes automáticos para ahorrar energía y para no preocuparse cuando no está en casa.
10. Nunca deseche grasas y aceites que haya usado al cocinar en el lavabo. ¡Si los tira ahí, se pondrán duros dentro de sus pipas y pueden bloquear el flujo de aguas residuales hacia afuera de su casa! La mejor manera de lidiar con grasas y aceites en la cocina es dejarlas que se enfríen y luego desecharlas en la basura.

Para más información acerca del reciclaje para el consumidor y la reducción de desperdicios, vaya a:

Mendocino County: [Mendorecycle.org](http://Mendorecycle.org) o hable a la Recycling Hotline at (707) 468-9710.

Sonoma County: [Recyclenow.org](http://Recyclenow.org) o hable al Sonoma County Eco-Desk at 565-DESK (3375).

*Este artículo fue escrito por Sarah Dukett, del County of Mendocino para la RRWA. RRWA ([www.rrwatershed.org](http://www.rrwatershed.org)) es una asociación de agencias públicas locales en la cuenca del Russian River que trabajan para coordinar programas regionales de aguas limpias, restauración del medio ambiente y proyectos de mejoramiento de la cuenca.*