



Russian River Watershed Association

300 Seminary Ave, Ukiah, CA 95482 • (707)833-2553 • www.rrwatershed.org

RRWA Columna del Medio Ambiente- Abril 2019 Programa de Desecho Seguro de Medicamentos

¿Alguna vez abrió su botiquín, tomó una botella y se dio cuenta de que ha caducado durante años o que tuvo más de lo que nunca necesitaría? Una encuesta en el condado de Los Ángeles encontró que el 59% de los encuestados tenían medicamentos en sus hogares que habían caducado o que ya no eran necesarios, y el 45% de estas personas no sabían qué hacer con ellos. En California hay aproximadamente 9.2 recetas médicas escritas por año por persona. ¡Esto hace que haya una cantidad sorprendente de 359 millones de recetas al año! Eso es una gran cantidad de medicamentos que pueden estar guardados en las casas, o que se están tirando a los basureros, o que se descargan en nuestros recursos hídricos. Cuando se tiran por el desagüe, algunos medicamentos no son eliminados completamente por ciertos tipos de plantas de tratamiento de aguas residuales. La eliminación adecuada de los productos farmacéuticos no utilizados ayuda a proteger el medio ambiente y mantiene los medicamentos fuera de las manos equivocadas.



Programa de Desecho Seguro de Medicamentos

Para enfrentar este problema, la Russian River Watershed Association (RRWA) se ha asociado con agencias locales, farmacias y oficinas de aplicación de la ley para proporcionar un Programa de Desecho Seguro de Medicamentos con ubicaciones de entrega en todo el Condado de Sonoma y el Condado de Mendocino. El Desecho Seguro de Medicamentos crea un recurso gratuito para que los residentes se deshagan de los medicamentos no utilizados y no deseados de una manera segura que proteja a nuestras familias, la vida silvestre y las cuencas hidrográficas. Los residentes de los condados de Sonoma y Mendocino pueden ver una lista de lugares de entrega y acceder información sobre cómo participar en los programas de devolución por correo visitando www.safemedicinedisposal.org

¿Por qué es importante la eliminación segura de medicamentos?

Los medicamentos pueden ser una amenaza para cualquiera y para todo aquel al que no se le han recetado. Cuando los medicamentos, especialmente los medicamentos recetados que ya no necesita, se dejan en su hogar, podrían fácilmente llegar a las manos equivocadas. Los medicamentos no utilizados y de fácil acceso tienen el potencial de ser mal utilizados y abusados por los adolescentes y adultos, mientras que las pastillas de colores y los envases pueden ser atractivos para los niños pequeños. Para evitar este mal uso y solo para por el hecho de limpiar, algunas personas terminan tirando los medicamentos por el inodoro o a la basura. Estos métodos de eliminación pueden afectar nuestra calidad de agua. Cuando los medicamentos se tiran por el inodoro, se transportan a nuestras plantas de tratamiento de aguas residuales. Debido a la gran variedad de medicamentos innovadores recetados, algunas plantas de tratamiento no están equipadas para gestionar todos los productos químicos, y estos pueden liberarse en nuestros ríos y arroyos o infiltrarse en el suelo. Cuando los medicamentos se tiran, se los llevan a los basureros. Durante la temporada de lluvias, estos medicamentos pueden convertirse en escorrentía y potencialmente pueden llegar a las aguas subterráneas o a nuestros ríos. Cuando se introducen en nuestro medio ambiente, estos medicamentos pueden afectar en gran medida a la vida silvestre, las mascotas y las personas que visitan el río.



Russian River Watershed Association

300 Seminary Ave, Ukiah, CA 95482 • (707)833-2553 • www.rrwatershed.org

Lo Más Destacado de la SB212

Para hacer frente a la creciente necesidad de medicamentos adecuados y eliminación de objetos punzocortantes, California firmó el Proyecto de Ley 212 del Senado en 2018, que creará un Programa de devolución de medicamentos y objetos cortantes para todos los residentes de California. Esta ley será la primera en la nación en establecer un programa de recuperación integral, financiado por el productor, para proporcionar opciones de eliminación segura y conveniente tanto para los medicamentos farmacéuticos generados en el hogar como para los residuos de objetos afilados. Los fabricantes de estos productos serán responsables de establecer el programa, pagar el programa y brindar educación pública integral para promover la participación del consumidor en el programa. Se establecerán nuevos sitios de recolección para el desecho de medicamentos. Las personas que no tengan la capacidad de entregar sus medicamentos en un contenedor podrán solicitar sobres de correo pre-pagados y pre-impresos para la eliminación segura de sus medicamentos. Los objetos punzocortantes se recogerán a través de un programa de devolución de correo donde los consumidores recibirán un contenedor de objetos cortantes y un kit de devolución de correo al momento de la compra. Habrá una supervisión estatal de este programa a través del California Department of Resources Recycling and Recovery (CalRecycle). Se espera que este programa esté vigente en 2022. Una vez implementado, este programa ampliará enormemente las oportunidades de devolución existentes en el condado de Sonoma y el condado de Mendocino. Mientras tanto, se alienta a los residentes a utilizar el Programa de eliminación segura de medicamentos existente www.safemedicinedisposal.org.

Objetos Afilados

Es ilegal desechar las jeringas / agujas generadas en el hogar en la basura. Esto incluye agujas, jeringas y lancetas utilizadas para el cuidado de personas y animales. Cada vez se encuentran más objetos cortantes en las calles, parques y a lo largo de nuestros arroyos y ríos. Además, los objetos punzantes se eliminan ilegalmente en la basura y en los contenedores de reciclaje, lo que crea un peligro para los trabajadores que clasifican y entran en contacto con estos materiales. Para el año 2022, habrá manera de eliminar fácilmente los objetos afilados no deseados a través de un programa Estatal requerido por la SB 212. Hasta ese momento, hay otras opciones disponibles para la eliminación de objetos afilados a través de los programas locales de residuos domésticos peligrosos y las opciones de devolución por correo.

Desecho de Medicamentos y Objetos Afilados

Hay varias opciones de eliminación permanente de medicamentos en los condados de Sonoma y Mendocino:

- Visite www.safemedicinedisposal.org para obtener ubicaciones permanentes para dejar o devolver medicamentos en persona o por correo. Consulte el sitio web para conocer los lugares donde se pueden eliminar las sustancias controladas.
- Opciones de eliminación de medicamentos residenciales y objetos afilados a través de la Sonoma County Waste Management Agency (SCWMA) (www.recyclenow.org/toxics/medications.asp)* y los programas de Mendocino County Recycle (<https://mendorecycle.org/HazardousWaste/MedicationsSharps>)*

También hay varios eventos anuales para opciones de eliminación:

- La Federal Drug Enforcement Agency patrocina dos eventos de "Día de Devolución" de drogas por año. El próximo evento de "Día de Devolución" de drogas se llevará a cabo el sábado 27 de abril de 10 AM a 2 PM. Las localidades aún se están agregando, así que visite el sitio web a principios de abril para conocer las localidades actualizadas en <https://takebackday.dea.gov/>
- SCWMA ofrece eventos semanales de recolección de tóxicos en ubicaciones rotativas en todo el Condado de Sonoma. Se puede encontrar un calendario completo en http://recyclenow.org/toxics/comm_toxics_collect.asp. Las citas se pueden programar llamando al (707) 795-2025. *



Russian River Watershed Association

300 Seminary Ave, Ukiah, CA 95482 • (707)833-2553 • www.rrwatershed.org

- Mendo Recycle ofrece eventos semanales de HazMobile en ubicaciones rotativas en todo el Condado de Mendocino. Puede encontrar un calendario completo en <https://mendorecycle.org/uploads/de75fd79-53f8-4c67-8706-724c3a74641f.pdf>. No se requiere cita previa.

Los objetos punzocortantes deben estar en recipientes aprobados por la FDA para ser aceptados para su eliminación.

* Las sustancias controladas no se aceptan en el lugar mencionado anteriormente.

Este artículo fue escrito por Lisa Steinman, County of Sonoma, Courtney Scott, Sonoma County Waste Management Agency, y Christina Leung, empleada de la RRWA. La RRWA (www.rrwatershed.org) es una asociación de agencias públicas locales en la cuenca del Russian River que trabajan para coordinar programas regionales de aguas limpias, restauración del medio ambiente y proyectos de mejoramiento de la cuenca.