

RRWA Columna del Medio Ambiente-Noviembre 2019 La Persistencia del Plástico

Aunque el plástico sea durable, barato y común en objetos cotidianos, viene con un gran costo para el medio ambiente.

El plástico, un producto petroquímico hecho por el hombre, puede tardar miles de años para deshacerse por completo. Mientras tanto solo seguimos fabricando más. Con el tiempo, los plásticos se desintegran continuamente hasta convertirse en partículas pequeñas hasta el punto en el que son virtualmente invisibles. Comúnmente nos referimos a estas partículas diminutas como “microplásticos.” Otras fuentes de microplásticos son las diminutas fibras de plástico o “microfibras” de la ropa (piensa en tu chamarra favorita o pantalones para yoga), o las perlas de microplásticos que llevan algunos cosméticos, enjuagues corporales e incluso la pasta de dientes. Cuando se van por la coladera, estas microfibras de plástico y microperlas son lo



“Micro Ocean Plastic,” de OceanBlueProject.org está licenciado bajo CC BY-SA 4.0.

suficientemente pequeñas para pasar por plantas de tratamiento y llegar a ríos, o incluso si son filtradas, pueden volver a entrar al medio ambiente cuando el lodo de aguas residuales se utiliza en el campo como fertilizante. Aparte de la basura de plástico que uno puede ver, hay microplásticos invisibles que están en todos lados. Ahora se encuentran en nuestros suelos, en los océanos, en el hielo del Ártico y de la Antártida, en los lagos prístinos de nuestras montañas, y son lo suficientemente ligeros para ser acarreados por el viento y en la atmósfera a todos los rincones del planeta.

Y por si todo esto no fuera lo suficientemente estresante, recientemente se han encontrado plásticos dentro de nuestros cuerpos. Están en la comida que consumimos (particularmente en pescados y mariscos), el agua que tomamos (los niveles más altos en agua embotellada), e incluso en el aire que respiramos (los niveles más altos en el viento proveniente de ciudades grandes). Un estudio publicado recientemente en Environmental Science & Technology estima que el estadounidense promedio consume de 74,000 a 121,000 partículas de microplástico por año. También se sabe que los plásticos actúan como esponjas que concentran productos químicos y toxinas del medio ambiente hacia nuestros cuerpos. Si bien los efectos aún se desconocen, se necesita mucha más investigación para comprender los impactos de los microplásticos en la salud humana. Sabemos que el plástico puede ser devastador para las innumerables aves, peces y animales que lo ingieren o quedan atrapados en ellos. Basta decir que el plástico de todos tamaños y formas se acumula rápidamente y daña los océanos y la vida marina, nuestro medio ambiente y, en última instancia, a nosotros mismos.

Entonces, ¿qué podemos hacer nosotros como individuos ante un problema tan abrumador y complejo? Aquí hay diez acciones inmediatas que puede tomar:

- **Reduzca el uso de productos plásticos de un solo uso** (vasos, paquetes, bolsas de plástico, utensilios y popotes de plástico, etc.) Traiga sus propias bolsas de supermercado a la tienda. Traiga sus propios cubiertos a la oficina, o su propia taza reusable de café.
- **Deje de comprar agua embotellada.** Use una botella de agua reusable.
- **Coma alimentos no procesados.** Los alimentos procesados y listos para comer requieren más envases de alimentos. Además, los microplásticos y los productos químicos en los paquetes de alimentos pueden filtrarse en los alimentos.
- **Compre alimentos a granel.** Esto puede reducir la cantidad de envases de alimentos necesarios.



Russian River Watershed Association

300 Seminary Ave, Ukiah, CA 95482 • (707) 508-3670 • www.rrwatershed.org

- **Haga que las cosas duren y compre artículos usados.** Esto reduce la necesidad de nuevos envases de plástico y también ahorra dinero.
- **Recicle adecuadamente.** Asegúrese de que los reciclables estén limpios y debidamente ordenados.
- **Evite todos los productos de cuidado personal con microperlas.** Estos productos pueden incluir "polietileno", "poliestireno" o "polipropileno" en la lista de ingredientes. (La buena noticia es que muchos países, incluyendo Estados Unidos, han comenzado a prohibir sus ventas).
- **Compre ropa hecha con materiales naturales en lugar de materiales sintéticos y microfibra.**
- **Use dispositivos en la lavadora para atrapar las microfibras.** Busque en su navegador de internet por "filtro de pelusas de la lavadora" o "bolsa de lavandería para capturar microfibras" para obtener más información.
- **Recoja la basura.** Cualquier cosa que se vaya por una alcantarilla de lluvia terminará en un arroyo y eventualmente en el océano. Participe en limpiezas de playas y ríos patrocinadas por sus organizaciones y agencias locales. Obtenga más información acerca de la conexión entre las calles y los arroyos visitando www.streetstocreeks.org.

Lo más importante es mantenerse informado acerca de la contaminación por plástico y ayudar a que otros se den cuenta del problema. Como consumidores, piensen en cómo apoyamos a los productos, fabricantes e industrias que perpetúan y se benefician de nuestros hábitos diarios (que a menudo se rigen por la conveniencia): las cosas que comemos, las cosas que hacemos y las cosas que compramos. Apoye las prohibiciones de plástico de un solo uso y las organizaciones que aborden el tema de la contaminación por plástico. El plástico persiste en nuestro entorno y es un gran desafío global que requerirá la acción colectiva de individuos, organizaciones, industrias y gobiernos de todo el mundo.

Este artículo fue escrito por Benjamin Kageyama, del City of Healdsburg, Public Works Department para la RRWA. RRWA (www.rrwatershed.org) es una asociación de agencias públicas locales en la cuenca del Russian River que trabajan para coordinar programas regionales de aguas limpias, restauración del medio ambiente y proyectos de mejoramiento de la cuenca.