



Russian River Watershed Association

300 Seminary Ave, Ukiah, CA 95482 • (707)833-2553 • www.rrwatershed.org

RRWA Columna del Medio Ambiente- Mayo 2017 El Shock de la Botella (de Agua)

Más de 85 millones de botellas de agua son consumidas cada día en los Estados Unidos. ¿Qué pasa con esas botellas de plástico no degradables de un solo uso? La triste realidad es que a pesar de ser reciclables, la mayoría terminan en nuestra basura, vertederos, canales y arroyos. ¡Un conteo de basura reciente en Winsdsor Creek encontró treinta y cuatro botellas de plástico en solo una distancia de 100 pies en un arroyo!



No hay duda que el crecimiento en la demanda de consumo de agua entre Americanos, relativa a el consumo de otras bebidas como refrescos, es algo bueno. Sinembargo, investigaciones de consumo han revelado una tendencia creciente por comprar agua de botella en vez de tomar agua de la llave.

La realidad es que, el agua de la llave es tan segura como la de botella, mucho más barata, y más sostenible para el medio ambiente cuando se trata de hidratar nuestros cuerpos. La siguiente vez que tenga sed, considere los siguientes hechos:

No hay ninguna garantía de que el agua de botella es más segura que el agua de la llave

- El agua de la llave y el agua de botella son reguladas por el gobierno federal. El EPA (Agencia de protección ambiental) regula el agua de la llave, mientras el FDA (Agencia de regulación de medicamentos) regula el agua de botella. La lista de contaminantes que monitorean y los niveles aceptables de concentración de estos son muy similares.
- El EPA requiere que sistemas de agua comunitarios (proveedores de la mayoría del agua de la llave) proveen Reportes de Confianza para el Consumidor (Consumer Confidence Reports), los cuales describen su calidad de agua en detalle y pueden ser accedidos públicamente por todos los consumidores. El FDA no requiere lo mismo de los productores de agua de botella.



El agua de botella es MUCHO más cara que el agua de la llave

- Si usted compra agua embotellada todo el año, usted pagará aproximadamente \$1,400. El mismo volumen de agua para beber de la llave cuesta solamente \$0.50
- El agua de botella cuesta entre 450 y 10,000 veces más que lo que le cuesta el agua de la llave, dependiendo de la marca y la cantidad que consuma.
- Un secreto que no mucha gente conoce: ¡Hasta un 40 por ciento del agua de botella proviene del agua pública! Lea la etiqueta en su agua de botella, dice que proviene de un sistema comunitario de agua (community water system), en realidad es agua de la llave excepto que no la llaman así y el hecho que viene empaquetada en una botella.



Russian River Watershed Association

300 Seminary Ave, Ukiah, CA 95482 • (707)833-2553 • www.rrwatershed.org

El agua de botella es dañina para el medio ambiente

- El material plástico que es usado para almacenar el agua es PET o Polietileno Tereftalato no es biodegradable, y a pesar que es reciclable, hasta el 85 por ciento de estas botellas termina en la basura.
- Cada libra de PET que es fabricada, genera 3 libras de CO2.
- Se necesitan 3 galones de agua para producir 1 gallon de agua de botella.
- El equivalente a más de 17 millones de barriles de aceite son requeridos para la producción de aguas de botella en los Estados Unidos.

¿Que puede hacer? ¡Use una cantimplora!

Compre su propia cantimplora, llena de agua de la llave y llévela con usted. Asegúrese que la cantimplora que compre sea de acero inoxidable, resistente o hechas de plástico que no contiene BPA (BPA-free), y de que sigue las instrucciones de cómo guardarla en términos de la temperatura, y como limpiarla.

Si no le gusta el sabor de su agua de la llave y quiere filtrar más, adquiera un filtro que viene montado en una jarra o un sistema de filtración individual. Estos pueden costar tan poco como \$30. Filtrar el agua de la llave puede mejorar su sabor, su protección, y todavía es más barato que el agua de botella.



Escogiendo este estilo de vida que es más económico, sostenible y que reduce el consumo de botellas de agua, es una manera en la que podemos tener un gran impacto colectivo en cuanto a la cantidad de contaminación en nuestros arroyos y ríos sin comprometer nuestra confianza y la seguridad del agua que consumimos.

Referencias:

- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3084479/><https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3084479/>
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3084479/pdf/ijerph-08-00565.pdf>
- <https://www.theatlantic.com/health/archive/2013/03/how-much-water-do-people-drink/273936/>
- <http://www.moneycrashers.com/bottled-water-vs-tap-water-facts/>
- <http://www.bottledwater.org/bottled-water-sales-and-consumption-projected-increase-2014-expected-be-number-one-packaged-drink>
- <http://www.awrusa.com/files/TapVsBottle012609.pdf>
- <http://pacinst.org/publication/bottled-water-and-energy-a-fact-sheet/>
- https://www.epa.gov/sites/production/files/2015-11/documents/2005_09_14_faq_fs_healthseries_bottledwater.pdf

Este artículo fué escrito por Jonathan Eller, de GHD, y representando a el Town of Windsor para la RRWA. RRWA (www.rrwatershed.org) es una asociación de agencias públicas locales en la cuenca del Russian River que trabajan para coordinar programas regionales de aguas limpias, restauración del medio ambiente y proyectos de mejoramiento de la cuenca.