

## RRWA Columna del Medio Ambiente-Enero 2020 Rechazar, Reducir, Reusar, Reparar, Reciclar y Podrir

Estados Unidos es una nación desechable. Cada persona, en promedio, produce más de 1,600 libras de basura cada año. En total, más de 230 millones de toneladas de basura se acumulan en vertederos anualmente en los Estados Unidos. Al crecer, es probable que te hayan enseñado a ayudar a reducir el desperdicio practicando las 3 R: reducir, reutilizar y reciclar. ¿Alguna vez has pensado en lo que realmente significan esos términos? ¿Sabías que en realidad hay más de tres R que podemos practicar para ayudar a que el planeta sea más saludable? Para ayudar a reducir nuestro impacto en el medio ambiente, es hora de practicar las 6 R (reglas): rechazar, reducir, reutilizar, reparar, reciclar y podrir.

Usamos estos términos cuando hablamos sobre qué hacer con cosas que ya no queremos, necesitamos o incluso cosas que queremos comprar. Esto podría referirse a la botella de plástico o al popote que acabas de usar para beber el agua. Esto podría referirse a la ropa que usas todos los días. Si pensamos en estos términos en relación con las cosas que usamos en nuestra vida cotidiana, podemos practicar las 6 R todos los días, ¡haciendo que el planeta sea más saludable día a día!



La primera y más importante R es **Rechazar**. Esta R puede ser la más difícil de aceptar, especialmente cuando desafía los hábitos que hemos formado en el transcurso de nuestras vidas. Esos pocos segundos adicionales que toma el rechazar un desechable de un solo uso lo ayudarán a reducir la cantidad de basura en los vertederos o a prevenir que esta termine en nuestros arroyos. Algunos de los primeros pasos es decir no a regalos, plásticos de un solo uso, artículos desechables y correo basura.

La segunda R es **Reducir**. Reduzca la cantidad de cosas que compra y done/venda artículos que no necesita o usa. No sólo se puede reducir su consumo, pero se puede ahorrar tiempo, espacio y cordura. Un paso rápido para ayudar a reducir las cosas que compra es esperar 30 días antes de comprar algo nuevo o crear reglas domésticas como que todo tiene que tener un lugar o que, si se adquiere algo, algo se tiene que ir. No se olvide de aplicar el principio de reducir a su consumo de energía y agua.

Tercero, **Reutilizar**. Comience a reemplazar desechables por reutilizables. Probablemente ya haya hecho esto sin saberlo ya sea reutilizando frascos o comprando artículos de segunda mano. ¡Busque oportunidades para extender la vida útil de los artículos o incluso encuéntrales un nuevo uso (reutilización)!

El cuarto principio es **Reparar**. Cuando un producto se descompone o no funciona correctamente, compóngalo. A menudo es fácil y conveniente reemplazar algo roto. Intente encontrar a alguien que lo repare o aprenda a repararlo usted mismo. Cuando vaya de compras, compre artículos que puedan repararse.

A continuación, **Reciclar**. Aunque esto es lo primero que podríamos pensar, se estima que aproximadamente el 90% de los plásticos en uso en todo el mundo NO se reciclan. Lo que no puede rechazar, reducir, reutilizar o reparar, asegúrese de reciclar. Consulte con su reciclador local sobre qué puede y no puede reciclarse.

Por último, **Podrir**. Composte todos los materiales aceptados que no están incluidos en las otras R. ¿Sabía que se pueden incluir algunos compuestos orgánicos en el contenedor de basura de su jardín para el compostaje? Algunos ejemplos incluyen desechos verdes, cajas de pizza, desechos de alimentos y café molido. Póngase en contacto con su reciclador local para obtener una lista completa de artículos compostables.



# Russian River Watershed Association

300 Seminary Ave, Ukiah, CA 95482 • (707) 508-3670 • [www.rrwatershed.org](http://www.rrwatershed.org)

Para obtener más información sobre el reciclaje y el compostaje para el consumidor, comuníquese con:

- El Condado de Mendocino: [Mendorecycle.org](http://Mendorecycle.org) o llame a la línea directa de reciclaje al (707) 468-9710.
- El Condado de Sonoma: [ZeroWasteSonoma.gov](http://ZeroWasteSonoma.gov) o llame al Eco-Desk del Condado de Sonoma al (707) 565 - DESK (3375).

A medida que avanzamos hacia el 2020, tome una resolución para comenzar a implementar las 6 R. Comience por elegir un artículo y trabaje para incorporar prácticas más sostenibles en su vida cotidiana. ¡Desde reducir su consumo de agua hasta decir no a los plásticos de un solo uso puede ayudar a marcar la diferencia! Para obtener más recursos sobre iniciativas de cero residuos, visite [www.zerowastesonoma.gov](http://www.zerowastesonoma.gov) y [www.zerowastemendo.com](http://www.zerowastemendo.com).

*Este artículo fue escrito por Sarah Dukett, del Condado de Mendocino, para la RRWA. RRWA ([www.rrwatershed.org](http://www.rrwatershed.org)) es una asociación de agencias públicas locales en la cuenca del Russian River que trabajan para coordinar programas regionales de aguas limpias, restauración del medio ambiente y proyectos de mejoramiento de la cuenca.*