

## RRWA Columna del Medio Ambiente - Mayo de 2020 ¿Busca Un Poquito de Paz? Plante un Jardín de Lluvia

El término "jardín de lluvia" puede traer a la mente imágenes de bosques tropicales o elaborados componentes de agua en un jardín. En realidad, son una de las formas más fáciles de mejorar su jardín mientras ayuda a proteger a nuestros arroyos, y al Russian River. También son una gran excusa para jugar en el jardín.

Los jardines de lluvia filtran, se infiltran y reducen el flujo de aguas pluviales de su techo, patios y la entrada de su cochera. Proporcionan un lugar para capturar el agua debajo del suelo y permiten que se absorba naturalmente. Las plantas decorativas se plantan sobre este reservorio subterráneo para ayudar a filtrar los contaminantes antes de que puedan llegar a nuestras vías fluviales naturales.

### ¿Lista para plantar un jardín de lluvia?



Un jardín de lluvia comienza con una buena ubicación, como debajo de la pipa de desagüe de su techo o cerca de la entrada de su cochera. Elija un lugar donde el agua de lluvia pueda ser guiada desde estas características hasta el jardín de lluvia. Si sus canaletas del techo se conectan directamente a una tubería de drenaje subterránea, ubique el jardín de lluvia en cualquier lugar a lo largo de esa tubería subterránea.

El siguiente paso es escarbar la base del nuevo jardín de lluvia. Entre más grande es mejor. Entre más grande sea la nueva base del jardín, se puede coleccionar más agua de lluvia. Luego

agregue la característica que hace que un jardín de lluvia funcione, haga que el jardín nuevo tenga una profundidad de 2 a 4 pies. De nuevo, entre más grande es mejor. No tendrá que ir al gimnasio después de cavar esta base de jardín. Si ubicó su nueva base de jardín a lo largo de la tubería de drenaje subterránea proveniente de su techo, deje la tubería en su lugar por ahora. Agregue un soporte temporal (una tabla de madera de 2x4 funcionará bien) para evitar que la tubería se hunda y continúe con el siguiente paso.

Ahora, llene parcialmente la nueva base del jardín con roca de drenaje grueso o gravilla. La roca "limpia" es mejor; sin suciedad ni arena fina. Si tiene una tubería de drenaje subterránea, haga varios agujeros (de aproximadamente  $\frac{1}{2}$  "de diámetro) en la parte inferior de la tubería antes de agregar toda la roca. Recuerde, queremos que el agua de lluvia fluya hacia afuera de la tubería y evite que la suciedad entre a la tubería.

Agregue suficiente roca de drenaje gruesa para llenar la nueva base del jardín hasta la mitad. Si tiene una tubería de drenaje subterránea, agregue suficiente roca de drenaje para cubrir casi toda la tubería. Recuerde perforar esos agujeros en la tubería antes de agregar la roca.

Ahora viene la parte divertida; agrega la tierra del jardín justo encima de la roca de drenaje y planta tus nuevas plantas. Puede usar cualquier suelo de jardín que desee. Seleccione plantas que prefieran un ciclo alterno de riego húmedo y seco. Las plantas con flores anuales y los pastos perennes "que no necesitan ser podados" son excelentes para jardines de lluvia y agregan color. Para obtener una Guía La Gestión Benéfica de Aguas Pluviales para el propietario de casa y terreno, una buena herramienta de selección para plantas nativas de California y otros recursos de jardinería, visite [www.rrwatershed.org/resource-library](http://www.rrwatershed.org/resource-library).



# Russian River Watershed Association

300 Seminary Ave, Ukiah, CA 95482 • (707) 508-3670 • [www.rrwatershed.org](http://www.rrwatershed.org)

## Cómo Funciona un Jardín de Lluvia

Un jardín de lluvia hace tres cosas; filtra el agua que sale de su techo, patio y / o entrada de cochera, disminuye el flujo de agua de lluvia que va desde su hogar hacia arroyos locales o sistemas de alcantarillado de lluvias e infiltra gran parte del agua directamente en el suelo.

El agua de su techo, patio o entrada de cochera es guiada hacia el jardín de lluvia donde las plantas y el suelo filtran cualquier residuo. Luego, el agua filtrada se hunde rápidamente en la grava de abajo. El agua permanecerá allí durante unos días mientras continúa nutriendo las plantas de arriba y se infiltra en el suelo de abajo. Después de la mayoría de las tormentas, el proceso termina aquí. ¡Simple! Sin embargo, después de tormentas grandes, el jardín de lluvia realmente resplandece.

Cuando llega una tormenta grande, gran parte del agua que sale de su casa quedará atrapada en el jardín de lluvia. Entre más grande sea su jardín de lluvia, más grande será la tormenta que pueda aprovechar. Eventualmente, el jardín de lluvia se desbordará pero continuará filtrando el agua. El aceite que gotea de su automóvil, los desechos de pájaros de su techo o la envoltura que se le cayó accidentalmente serán capturados en el jardín. Solo el agua filtrada fluirá hacia nuestros arroyos o sistemas de alcantarillado de lluvia para mantenerlos limpios. También tomará más tiempo para que el agua llegue a nuestro río, así reduciendo el flujo máximo y ayudando a que nuestro río permanezca en sus orillas. Por último, gran parte de esa agua se infiltrará en el suelo donde recargará nuestras aguas subterráneas asegurando que tanto nosotros como el río tengamos agua en los meses más secos. Hay mucho bien que puede provenir de un jardín simple.

Planee un fin de semana tranquilo plantando un jardín de lluvia en su yarda. No tienen que ser podados, las malezas los ayudan a que funcionen y usted puede contribuir a resolver el problema de contaminación del agua, la sequía y las inundaciones. Esto no es una exageración, realmente hay mucho bien que puede venir de un jardín simple.

*Este artículo fue escrito por Erik Janzen de la Ciudad de Cloverdale, para la RRWA ([www.rrwatershed.org](http://www.rrwatershed.org)). La RRWA es una asociación de agencias públicas locales en la cuenca del Russian River que trabajan para coordinar programas regionales de aguas limpias, restauración del medio ambiente y proyectos de mejoramiento de la cuenca.*