

RRWA Columna del Medio Ambiente-Junio 2020 ¡Seis Consejos Simples Para Cultivar el Jardín de Sus Sueños!

Cultivar un jardín puede parecer misterioso para algunos, sin embargo, al implementar algunos trucos del oficio, puede cultivar el jardín de sus sueños. Aquí hay seis consejos simples que lo guiarán en el camino hacia el éxito.

1. **Todo comienza con el suelo.** Simplemente al aumentar la salud de su suelo, aumenta la longevidad de sus plantas y reduce los problemas de plagas. Al enmendar su suelo con composta de buena calidad, ya sea casera o comprada en su centro de jardinería local, está fomentando el desarrollo de raíces saludables, aumentando la microbiología del suelo (todos los organismos que viven en el suelo), ayudando a la retención de nutrientes, mejorando la estructura del suelo y mejorando la capacidad de retención de agua. Es muy benéfico modificar su suelo con composta.
2. **Alimenta a tus plantas con fertilizantes orgánicos.** Al alimentar a sus plantas con fertilizantes orgánicos en lugar de fertilizantes sintéticos, está aumentando la salud de sus plantas y reduciendo las condiciones que crean problemas de plagas. Los fertilizantes sintéticos hacen que las plantas crezcan rápidamente. Esto produce un nuevo crecimiento que es tierno y vulnerable y muy susceptible a los problemas que causan los insectos y enfermedades. Además, los fertilizantes sintéticos tienen muchas sales, lo que con el tiempo disminuye la calidad de su suelo y la capacidad de cultivar plantas saludables.



Photo credit: Suzanne Bontempo, Plant Harmony.

Los fertilizantes orgánicos producen un crecimiento lento, fuerte y constante. Los fertilizantes orgánicos también desarrollan una relación simbiótica entre bacterias benéficas y hongos que aumentan la absorción de nutrientes en los sistemas de raíces de sus plantas. Los fertilizantes orgánicos son realmente un alimento sostenible para sus plantas.

3. **La magia del mantillo!** Hay muchos beneficios que resultan de usar mantillo alrededor de su jardín. El mantillo se usa para proteger el suelo y agregar un toque final muy agradable al jardín. No solo se ve hermoso, sino que puede reducir significativamente la evaporación del agua del suelo, lo que significa que no necesita regar con tanta frecuencia. El mantillo también agrega nutrientes al suelo a medida que se descompone y ayuda a suprimir las malas hierbas. Protege el suelo manteniéndolo fresco en el verano y cálido en el invierno. El mantillo reduce la erosión y el deterioro del suelo. También proporciona hábitat para muchos de nuestros insectos benéficos, como las mariquitas.
4. **Conoce tu planta y conoce sus necesidades.** Plantar la planta correcta en el lugar correcto conducirá al éxito. Es importante saber cómo se mueve el sol a través de su jardín para que pueda plantar amantes del sol en el sol y amantes de la sombra en la sombra. También es importante comprender qué tan grande será la planta cuando madure, para que no supere su ubicación. Agrupar plantas junto con necesidades de agua similares también es ideal para la salud a largo plazo de la planta.
5. **Riega profundamente.** El riego profundo alienta a las raíces a crecer profundamente. A medida que la planta madura, comience a regar más profundo y con menos frecuencia, permita que las pocas pulgadas superiores del suelo se sequen entre riegos. Esta es la mejor técnica para sus plantas perennes, árboles y arbustos a medida que se establecen.

6. **¡Plantalo y vendrán!** Al agregar una variedad de plantas con flores, puede atraer los insectos benignos que crean equilibrio dentro del jardín. Incluya plantas con pequeños racimos de flores como; milenrama, ceanothus, alyssum y agastache, o plantas que se parecen a una margarita o girasol como; cosmos, asters, gaillardia y equinácea. Estas son plantas que atraen y sostienen nuestros insectos benignos. Cuando cultivamos una diversidad de plantas con flores, atraemos una diversidad de insectos benignos, que controlarán plagas dañinas.

Para obtener más información sobre cómo atraer beneficios a su jardín, consulte estos dos folletos del sitio web OurWaterOurWorld.org:

[The 10 Most Wanted Bugs in Your Garden](#) y la hoja informativa [Planting a Healthy Garden](#)



Photo credit: Suzanne Bontempo, Plant Harmony.

Our Water, Our World ayuda a los residentes a controlar las plagas de sus hogares y jardines de una manera que ayuda a proteger nuestra cuenca. El programa proporciona información sobre el Manejo Integrado de Plagas (MIP) a los consumidores en guarderías y ferreterías. RRWA se enorgullece de ofrecer el programa Our Water, Our World en dieciséis tiendas en la cuenca del Russian River. Para obtener una lista de ubicaciones, visite www.rrwatershed.org/project/our-water-our-world.

Para obtener hojas informativas que sugieran métodos para manejar plagas específicas utilizando los métodos menos tóxicos, guías de productos menos tóxicos para el manejo de plagas comunes y más, visite OurWaterOurWorld.org

Este artículo fue escrito por Suzanne Bontempo de Plant Harmony, para la RRWA. RRWA (www.rrwatershed.org) es una asociación de agencias públicas locales en la cuenca del Russian River que trabajan para coordinar programas regionales de aguas limpias, restauración del medio ambiente y proyectos de mejoramiento de la cuenca.