

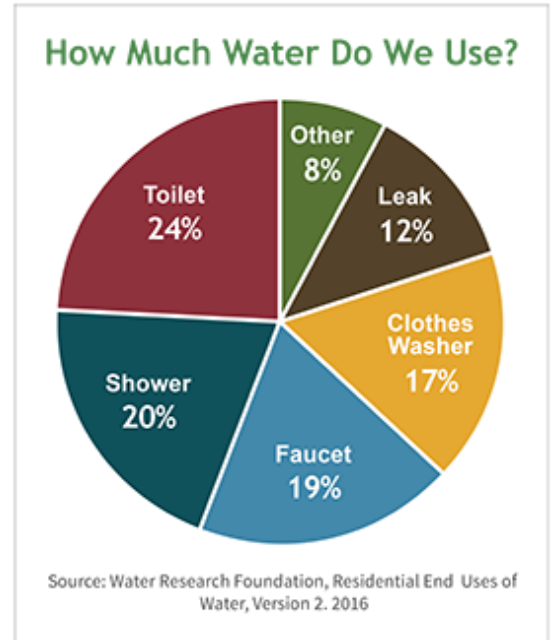
RRWA Columna del Medio Ambiente- Junio 2021 Ocho Consejos y Trucos Para Ahorrar Agua

En promedio, cada californiano usa alrededor de 85 galones de agua todos los días dependiendo de la temporada. En los meses de invierno, el consumo puede ser tan bajo como 60 galones por día y en los meses de verano, tan alto como 110 galones por día. ¡Eso es entre 12 y 22 jarras 5 galones todos los días por persona! Aproximadamente una cuarta parte de esa agua se tira literalmente por el inodoro. Más de la mitad proviene de grifos, duchas y electrodomésticos.

El uso eficiente del agua siempre es importante, pero es imperativo en este momento. La sequía pasará y volverá a llover, pero en este momento, tenemos el deber cívico de hacer lo que podamos para ayudar. Nuestros ríos, proveedores de agua y las fuentes de agua que usamos para la protección contra incendios necesitan que cada uno de nosotros haga su parte para asegurarnos de que haya suficiente de este valioso recurso para todos. Hay innumerables formas de ahorrar agua fácilmente y ahorrar dinero mientras lo hace. Aquí hay algunos consejos y trucos para ahorrar agua.

- **Busque y Repare Fugas.** Los grifos que gotean y las tapones del inodoro que están gastados y gotean representan fugas de agua que son comunes en un hogar:

- Revise su medidor de agua, espere unas horas sin usar agua y vuelva a revisar su medidor. Si su medidor cambia, probablemente tenga una fuga. Tenga cuidado al levantar la tapa de su medidor, ya que puede haber cables conectados a la tapa que son costosos si se tienen que reemplazar. Puede encontrar información sobre su medidor de agua en <http://www.rrwatershed.org/maximize-outdoor-water-use>.
- Para encontrar una fuga en su inodoro, coloque unas gotas de colorante para alimentos en el tanque y espere 10 minutos. Si aparece color en el recipiente, tiene una fuga.
- Examine las tuberías y válvulas debajo de sus fregaderos para verificar si hay humedad.
- Revise su sistema de riego con regularidad para buscar fugas y haga las reparaciones de inmediato.
- No olvide su manguera de jardín. Si tiene fugas en el grifo, reemplace la arandela de la manguera y asegúrese de exista una conexión firme con cinta para tuberías y una llave para apretarla.



How much water do we use?	¿Cuánta agua usamos?
Toilet	Inodoro
Other	Otros
Leak	Fuga
Clothes washer	Lavadora de Ropa
Faucet	Grifo
Shower	Ducha
Source	Fuente



Russian River Watershed Association

300 Seminary Ave, Ukiah, CA 95482 • (707) 508-3670 • www.rrwatershed.org

Arreglar las fugas en el hogar puede ahorrarle aproximadamente un 10 por ciento en su factura de agua. Mientras lo hace, vea si puede encontrar una fuga en el trabajo y repórtelo con el personal de mantenimiento. Si ve una fuga de riego en la ciudad, repórtela con la empresa de servicios públicos.

- **Arregle el inodoro.** En general, en cuanto más viejo es su inodoro, más agua utiliza. Los inodoros construidos antes de 1982 usan de 5 a 7 galones por descarga. Los inodoros construidos entre 1982 y 1993 usan alrededor de 3.5 galones por descarga. Los inodoros más nuevos usan 1.6 galones de agua o menos. Para cada persona con un inodoro viejo, eso sería un ahorro de aproximadamente 20 galones por día o 600 galones por mes por persona. Mire dentro del tanque de su inodoro para ver si tiene un sello de fecha en el interior del tanque cerca de la parte superior o en la parte inferior de la tapa del tanque. Intente jalar menos la cadena. "Si es amarillo, déjelo ahí. Si es marrón, jalele ". Nunca use un inodoro como basurero.
- **Tome duchas más cortas o menos duchas.** Probablemente no esté TAN sucio de todos modos. Desafíate a tomar una ducha de 5 minutos. Reemplaza tu cabezal de ducha. Hay muchas opciones de bajo flujo por unos pocos dólares. La familia promedio podría ahorrar 2700 galones por año instalando cabezales de ducha más eficientes. El ahorro de agua caliente reduce el desgaste de su calentador de agua, ¡y también ahorra dinero en energía!
- **Ahorre agua en el grifo.** Reemplazar los grifos con opciones de bajo flujo puede reducir el uso de agua hasta en un 30 por ciento o más sin sacrificar el rendimiento. ¿No está listo para reemplazar un grifo? Intente agregar un aireador de grifo de bajo flujo. Son pequeños, económicos, fáciles de instalar y pueden reducir el flujo de la llave a 1.5 galones por minuto. Una familia puede ahorrar alrededor de 700 galones de agua por año instalando un aireador. Cierre el agua mientras se cepilla los dientes, se lava las manos y se afeita. Use una máquina lavavajillas si tiene una y evite enjuagar los platos. El lavado a máquina generalmente usa menos agua, energía, jabón y tiempo. Si debe lavar los platos manualmente, use siempre un recipiente para remojar y fregar los platos y enjuague los rápidamente. Intente no llenar el recipiente. Enjuague los materiales reciclables en el lavavajillas con agua para platos sucia o límpielos suavemente con una servilleta usada. La reducción de la demanda de agua caliente también ahorra energía. Si está buscando un nuevo electrodoméstico, inodoro, grifo, cabezal de ducha o aireador de grifo, busque la etiqueta WaterSense. Esta es una distinción obtenida al cumplir con los criterios de eficiencia del agua de la EPA sin comprometer la calidad de su experiencia con los accesorios.
- **Mientras espera que se caliente el agua de la bañera y los lavabos, collectela en recipientes o cubetas.** Use esta agua para regar las plantas y hacer café. También puede usarla para el inodoro tirando el agua rápido en la taza para que se lleve todos los desechos.
- **Genere menos ropa sucia al usar ropa varias veces si no está sucia y reutilice su toalla de baño durante toda una semana.** Solo encienda los electrodomésticos cuando tenga una carga completa para lavar. Deje secar los platos en lugar de usar un paño de cocina.



Russian River Watershed Association

300 Seminary Ave, Ukiah, CA 95482 • (707) 508-3670 • www.rrwatershed.org

- **Deja que tu césped se ponga cafe.** O mejor aún, explore opciones alternativas de riego y jardinería como jardines de rocas, plantas nativas y tolerantes a la sequía, recolección de agua de lluvia y otras opciones a largo plazo. Agregue 2 " - 3" de mantillo para ayudar a retener la humedad del suelo. Si debe regar, hágalo por la noche o temprano en la mañana para minimizar la evaporación. Asegúrese de tener una boquilla de manguera de jardín con una palanca de apagado automático para que pueda apuntarle a las plantas y evitar rociar en todas partes. El jardín debe sobrevivir, no prosperar en una sequía. Use una escoba o un soplador para limpiar las superficies en lugar de lavarlas con manguera.
- **No laves tu auto.** Si no puede soportar ver su coche sucio, lávelo en un lavado de autos comercial. Muchas instalaciones reciclan el agua de lavado, pero incluso si no lo hacen, el equipo de lavado de autos es mucho más eficiente con el agua que la manguera de su jardín. Evite lavar su coche en casa.

Para tomar la Encuesta Sobre el Uso del Agua en el Hogar y encontrar información sobre la sequía o más ideas para ahorrar agua, consulte la página de sequía de la Russian River Watershed Association en www.rrwatershed.org/project/2021-drought-updates-and-information en la Biblioteca de Recursos en www.rrwatershed.org/resource-library.

¡Gracias por ser parte de la solución!

Este artículo fue escrito por Vanessa Apodaca, of (West Yost Associates), para la RRWA. RRWA (www.rrwatershed.org) es una asociación de agencias públicas locales en la cuenca del Russian River que trabajan para coordinar programas regionales de aguas limpias, restauración del medio ambiente y proyectos de mejoramiento de la cuenca..